

# Redes Sociales & Mis Hijos

Detective Isaac Cruz





# ¿Son Malas las Redes Sociales?

Social-media





## Redes Sociales en los 80's & 90's

- No teníamos Internet
- No teníamos Celulares
- No éramos expuestos a extraños en la red mundial
- Nos entreteníamos con Sábado Gigante



# Apps Populares de Redes Sociales

*95% de adolescentes tienen acceso a un celular y el 45% dice que está en línea 'casi constantemente'. -Pew Research Center, May 2018*

Según commonsensemedia.com, estas son algunas de las aplicaciones de redes sociales que debemos estar Alerta:

- **KiK Messenger:** El peligro de los extraños es un problema. Kik permite la comunicación con extraños que comparten sus nombres de usuario de Kik para encontrar personas con las que chatear. La aplicación supuestamente se ha utilizado en delitos de alto perfil, incluido el asesinato de una niña de 13 años y un caso de pornografía infantil.



# Apps Populares de Redes Sociales

- **Discord:** Hay "servidores" públicos y privados o grupos de discusión. Los adolescentes pueden unirse a grupos públicos, solicitar unirse a grupos privados o iniciar uno propio. La opción más segura es que se unan a un grupo privado con personas que conocen en la vida real.
- **Instagram:** Los niños pueden enviar mensajes privados. Instagram Direct envía mensajes de texto con fotos o videos y puedes hacerlo con hasta 15 amigos en común. Estas imágenes no aparecen en sus feeds públicos. Aunque no hay nada malo con los chats grupales, es más probable que los niños compartan cosas inapropiadas con sus círculos íntimos.
- **Tumblr:** La pornografía es fácil de encontrar. Este lugar de reunión en línea es moderno y creativo, pero a veces obsceno. Las imágenes y videos pornográficos y las representaciones de violencia, autolesiones, uso de drogas y lenguaje ofensivo se pueden buscar fácilmente.

# Apps Populares de Redes Sociales



- **Snapchat:** Es un mito que los Snapchats desaparezcan para siempre. Los datos son datos: cada vez que se envía una imagen, nunca desaparece realmente. (Por ejemplo, la persona en el extremo receptor puede tomar una captura de pantalla de la imagen antes de que desaparezca). Los Snapchats incluso se pueden recuperar. Después de un gran hackeo en diciembre de 2013 y un acuerdo con la FTC, Snapchat aclaró su política de privacidad, pero los adolescentes deben tener cuidado. Puede hacer que sextear parezca estar bien. El mensaje aparentemente libre de riesgos podría alentar a los usuarios a compartir imágenes que contengan imágenes sexys.
- **Whisper:** Los mensajes son a menudo de naturaleza sexual. Algunos usuarios usan la aplicación para tratar de ligar con personas cercanas, mientras que otros publican "confesiones" de deseo. Un montón de llamativas fotos casi desnudas acompañan estos secretos compartidos. El contenido puede ser oscuro. La gente normalmente no confiesa la luz del sol y el arcoíris; Los temas comunes de Whisper incluyen inseguridad, depresión, abuso de sustancias y varias mentiras contadas a empleadores y maestros.



## ¿Qué está de moda entre los adolescentes?

- Vaping
- Exposición a contenido explícito sexual
- Ciberacoso
- Posesión y difusión de material obsceno
  - Reproducción, posesión, difusión
- Violencia (acoso y comunicaciones de acoso)



## ¿Qué tipo de delitos estamos viendo entre adolescentes?

- Comunicaciones de Acoso
- Sexorcion
- Difusión o exhibición pública de material obsceno que contenga una representación visual de personas menores de 17 años involucradas en actos obscenos.
- Menor en Posesión de Productos de Tabaco
- Minor en Posesión de Alcohol
- Posesión de Marijuana

# Got Vape?





# ¿Ahora que?

LO QUE NO SABEMOS NO NOS HARÁ DAÑO...

# ¿Ahora que?



Muchos adolescentes creen que lo que quieren hacer con sus cuerpos y sus teléfonos es asunto de ellos. Los jóvenes disfrutan de la privacidad y libertad que les dan sus teléfonos celulares de sus padres o tutores. ¿Pero qué sucede cuando usan sus celulares para explorar su sexualidad? El sexting es el envío o distribución de imágenes de desnudos totales o parciales. Los titulares sensacionalistas podrían hacerle creer que esta es una práctica común entre los adolescentes, con consecuencias drásticas. Aunque los números reales varían, muchos investigadores coinciden en que la mayoría de los adolescentes no están involucrados con el sexting, y que aquellos que sí lo están usualmente no sufren consecuencias graves. No obstante, aún hay riesgos que los adolescentes que hacen el sexting deben tomar en consideración. Estos consejos le ayudarán a hablar sobre el sexting con su adolescente, para que ambos estén preparados si alguna vez se convierte en un problema.

Psicólogos como la Dra. Abigail Judge le aconsejan a los padres a hablar regularmente con sus adolescentes acerca de conductas sexuales, entre ellas el sexting, para que ellos estén mejor preparados.

“...investigaciones sugieren que los padres deben abordar el tema del sexo con sus hijos y por ende, acerca de medios digitales y su uso en el hogar...no mediante una sola conversación, si no como un diálogo constante, el cual debe comenzar temprano y continuarse con frecuencia a través del desarrollo del niño”

Dra. Abigail Judge,  
Harvard Review of Psychiatry, 2012



## HABLANDO CON LOS ADOLESCENTES ACERCA DEL SEXTING

### LOS RIESGOS

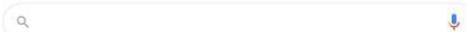
- Aquellos adolescentes que toman, envían o reenvían imágenes de sexting podrían enfrentarse con:
  - Vergüenza si sus familiares, amigos, compañeros e incluso extraños ven sus fotos.
  - Intimidación o acoso por parte de compañeros que los juzgan por estar sexting.
  - Problemas en la escuela si es que han violado las normas escolares. Algunos adolescentes han sido expulsados de sus equipos atléticos o suspendidos de la escuela.
  - Consecuencias futuras si la imagen los sigue por mucho tiempo. Esta imagen podría ser vista por funcionarios de admisión de universidades y hasta por posibles empleadores.
  - Problemas con la policía. En casos extremos, los jóvenes podrían ser demandados por enviar o reenviar imágenes de menores de edad desnudos.

### CÓMO HABLAR ACERCA DE ELLO

- Haga preguntas para hacer ver que usted está cómodo hablando del tema. “¿Alguna vez te han pedido o presionado a participar en sexting? ¿Alguna vez has recibido una foto explícita de alguien?”.
- Discuta lo que caracteriza una relación saludable. “Cualquiera que te presione a hacer sexting no es alguien en quien debes confiar. Los novios y novias vienen y van, pero una imagen sexual puede quedarse contigo para siempre”.
- Explique la rapidez con la que las imágenes se pueden distribuir en línea. “Una vez que la foto sale, está fuera de tu control”.
- Énfatice sobre la importancia de no reenviar los mensajes de sexting que reciben. “¿U no tienes el derecho de decidir quién ve el cuerpo de otra persona. Reenviar estas imágenes es una violación de confianza grave y puede exponer a la persona que aparece en la fotografía al ridículo. Imagínate cómo te sentirías si alguien trancionara tu confianza al compartir un desnudo tuyo”.

### SI LA IMAGEN DE SU HIJO YA ESTÁ ALLÁ AFUERA

- Ayúdalo a informarse CyberTipline.org, luego visite MissingCall.org/GetHelpNow para aprender acerca de contactar varios sitios web/aplicaciones para solicitar la eliminación del contenido explícito.
- Hable con los oficiales de la escuela para que ayuden a detener la distribución de la imagen y cualquier instancia de intimidación que esté ocurriendo.
- Contacte a la policía si su hijo está siendo chantajeado o acosado, o si el caso involucra a un adulto.
- Sobre todo, ofrezca apoyo. Asegúrese que afrontarán esta situación juntos. Considere buscar consejería profesional si su hijo necesita ayuda para superar el problema.



Google Search

I'm Feeling Lucky

# ¿Ahora que?

Compact2020.com

- Prevención
- Intervención
- Educación

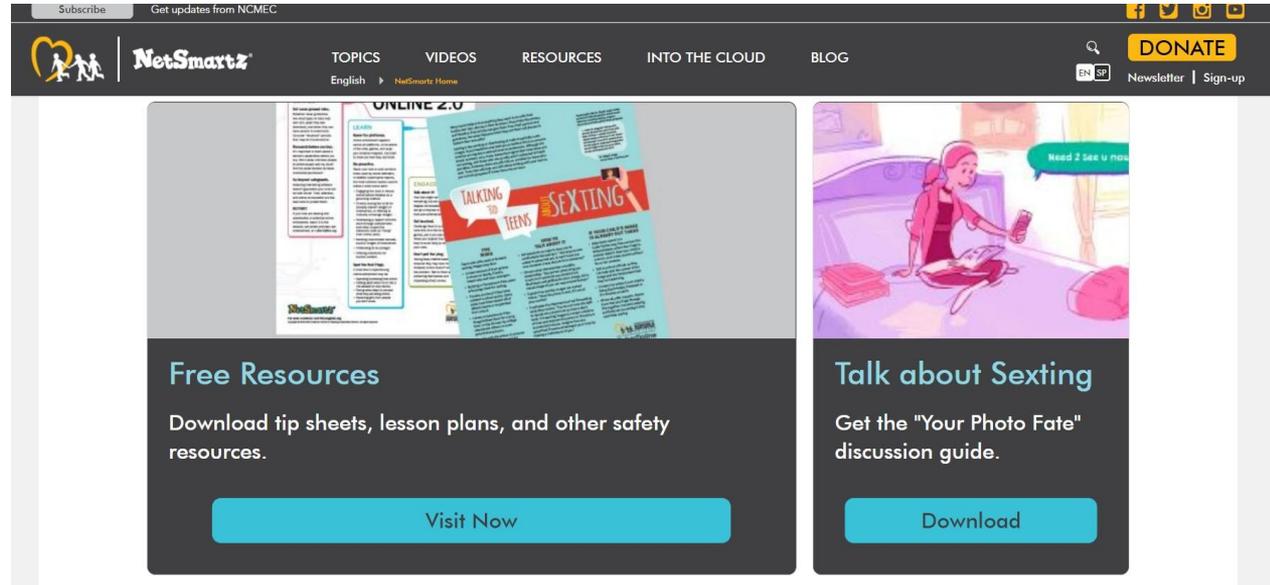


The screenshot shows the homepage of Compact2020.com. At the top left is the 'COMPACT' logo, which is a map of California with the word 'COMPACT' in a black box over it. To the right of the logo are three phone numbers: 'Main Line: 205-605-1824', 'Parent Talk Line: 205-605-1827', and 'Teen Talk Line: 205-605-1830'. Below the phone numbers are icons for an envelope and Facebook. A navigation bar contains the following links: HOME, PREVENTION, INTERVENTION, UNPLUG TO PLUG IN (highlighted in orange), FAQ, PODCASTS, EDUCATION, and CONTACT. Below the navigation bar is a row of four icons, each featuring a smiley face with two vertical bars for eyes, and a power cord plugged into the top. The icons are colored blue, orange, red, and light blue from left to right. Below this row is the main heading 'UNPLUG TO PLUG IN' in large, bold, blue letters. Underneath the heading are four categories: 'HEALTHY DIGITAL HABITS', 'CONNECTIONS', 'CONVERSATIONS', and 'COMMUNITY', each preceded by a small orange dot. At the bottom of the page, there is a section titled 'Unplug to Plug In' with a sub-heading 'UNPLUG TO PLUG IN' and a paragraph of text: 'Digital devices are a common aspect of life for most of us. While we've all become accustomed to the many perks and conveniences that technology provides, the increased connectivity can come with challenges, especially for tweens, teens, and young adults. From "fear of missing out" and mindless scrolling on social media to distractions and dangers, technology can take a toll on social-emotional well-being, productivity, and relationships.'

# ¿Ahora que?

missingkids.org

Tienen recursos en español



The screenshot shows the NetSmartz website interface. At the top, there is a navigation bar with the NetSmartz logo, a search icon, and a 'DONATE' button. Below the navigation bar, there are two main content cards. The left card is titled 'Free Resources' and features an image of a document titled 'ONLINE 2.0' with a red banner that says 'TALKING TO TEENS ABOUT SEXTING'. The text below the image reads: 'Download tip sheets, lesson plans, and other safety resources.' At the bottom of this card is a blue button labeled 'Visit Now'. The right card is titled 'Talk about Sexting' and features an illustration of a girl sitting at a desk with a laptop, holding a smartphone. A speech bubble next to her says 'Would I see u miss'. The text below the image reads: 'Get the "Your Photo Fate" discussion guide.' At the bottom of this card is a blue button labeled 'Download'.

# ¿Ahora que?



Home Follow Us Need to Talk? Start fundraising with JustGiving Donate with PayPal

ABOUT US WHAT WE DO HELP & INFORMATION ANTI-BULLYING WEEK GET INVOLVED EVENTS SHOP

## Latest Blogs

### Recent Articles

8TH MAR 2022

**Pressure**

28TH FEB 2022

**Talk to your Children about their time Online.**

21ST FEB 2022

**Extra – Curricular Activities and Bullying Behaviour**

## Social Media – The 2020's Dinner Guest

21st Jan 2020



### Stay in Touch

Keep up to date with all the latest news and events from Bullies Out:

Get Involved

## Digital Well-being Resources for Parents



2018 survey of teens 13-18 by Common Sense Media

Monitoring Software and Apps

Interact with social media multiple times daily

70%

Go to bed with their phones

29%

Believe they are addicted to their smartphones

47%

Exposed to hate speech in social media posts

64%



### Parental Controls



apple.com/families



ANDROID



Chrome OS



account.microsoft.com/family

### What can you do?

Stay Informed

Talk Openly

Set Rules & Restrictions



For Parents

For Educators

For Advocates

Language: English



Find movies, books, and more...



Sign in

Join

Donate

Movies & TV

Books

Apps & Games

Parents Need to Know

Latino

Research

About

## Parents' Ultimate Guides

Struggling to keep up with the media and tech your kids are using? Common Sense's Parents' Ultimate Guides can help keep you up to date and answer your questions about all the latest titles and trends. Whether you're trying to figure out if a new app is safe for your teen or if a popular game includes blood and gore, we've got you covered. And if you can't find what you're looking for, let us know!



# ¿Ahora que?

Instale Apps que monitoreen los dispositivos de sus hijos:

- Netnanny.com
- Bark.us
- Mspy.com
- Norton.com
- Qustodio.com

Ten Best Parental Control Apps

[top10cybersecurity.com](https://top10cybersecurity.com)



Detective Isaac Cruz  
Telefono: 205-620-6550  
Email: [icruz@pelhamalabama.gov](mailto:icruz@pelhamalabama.gov)

